



一周上网时间计划表

星期	上网目的	预计需要时间	实际花费时间	计划完成情况
一	1. _____ 2. _____ 3. _____	_____分钟	_____分钟	 
二	1. _____ 2. _____ 3. _____	_____分钟	_____分钟	建议设计“摩尔高兴”和“失望”的表情，印成贴纸，
三	1. _____ 2. _____ 3. _____	_____分钟	_____分钟	随手册赠送，供孩子们贴在计划表里，表示自己的计
四	1. _____ 2. _____ 3. _____	_____分钟	_____分钟	划执行状况，增加执行计划的趣味性。
五	1. _____ 2. _____ 3. _____	_____分钟	_____分钟	
六	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____	_____分钟	_____分钟	
日	1. _____ 2. _____ 3. _____ 4. _____ 5. _____	_____分钟	_____分钟	
一周上网实际时间：_____小时（ < = > ） 9小时				笑脸总数__个